

STAGES DE TRIATHLON !

Bienvenue à Aix-les-Bains!

BIENVENUE DANS VOTRE GÎTE LE TAPATORU







Localisation idéale entre lac et montagnes, à 10 minutes d'Aix-les-Bains centre et de ses thermes, à 10 minutes de la 1^{ère} station du Revard et à 20 minutes du lac du Bourget et de la piscine olympique Aqualac. Moment de détente par le massage et la réflexologie avec Anaïs au sein du gîte.



Thomas LÉBOUCHER,
entraîneur diplômé en triathlon
sera votre coach référent !



NOS DATES

-  **Du 2 au 9 février 2019 - Stage ski de fond / triathlon** - Tout niveau
(ski de fond, natation, course à pied; stage idéal pour un travail foncier et technique)
-  **Du 5 au 11 mai 2019 - Stage triathlon Xtrem** - Niveau avancé et confirmé en vélo et en course à pied
(idéal en préparation de triathlons 'montagne', reconnaissance parcours Alpsman)
-  **Du 25 mai au 1er juin 2019 - Stage triathlon performance** - Niveau confirmé
(dans la peau d'un 'pro', une semaine de préparation intense pour casser vos chronos sur les distances half et ironman)
-  **Du 8 au 14 juin 2019 - Stage débiter en triathlon** - Niveau débutant
(ce stage est fait pour vous en préparation d'un premier triathlon)
-  **Du 29 juin au 6 juillet 2019 - Stage de préparation distance ironman** - Niveau intermédiaire
(vous avez déjà participé à un ou plusieurs ironman et vous souhaitez avoir les clés pour vous améliorer sur la distance)
-  **Du 7 au 14 septembre 2019 - Stage découverte Aix-les-Bains Riviera des Alpes** - Tout niveau
(débiter le stage par le triathlon d'Aix-les-Bains - distance M - et enchaîner la semaine par la découverte du bassin Aixois, paradis des triathlètes!)



NOS "FORCES" :



Ambiance conviviale et aux petits soins des stagiaires.



Stage en petit comité pour des conseils personnalisés.

Pour plus d'informations :

Tél : **06 87 06 71 19**

Mail : contact@triangles-houseandcamp.com

 @TriAnglehouseandcamp



www.triangles-houseandcamp.com

3090 route du Revard, Véniper, 73100 TRÉVIGNIN